

# Toni Bou:

## “Lo que me está pasando es irreal”

- **El piloto catalán, 22 veces campeón del mundo de trial, visitó la redacción de MD y repasó los objetivos que le quedan por alcanzar**
- 

By periodista: FABIO MARCHI Redactor Motor y Polideportivo

Actualizado a 01-11-2017 07:47

“¿Si puedo llevar la moto a la redacción? Ningún problema”. Así de fácil. A Toni Bou le pedimos que haga de las suyas con su Montesa Cota 4RT entre las sillas y mesas de la redacción y aceptó encantado. Un ritual habitual que este curso había dejado de hacer y que en Mundo Deportivo quisimos recuperar. Hubiera tenido más complicado traer sus 22 títulos mundiales (11 al aire libre y 11 indoor) ya que en su furgoneta no hubieran cabido todos. Dicen que lo importante no es la cantidad sino la calidad, pero al de Piera una cosa le lleva a la otra. Sorprende su cercanía. El piloto con más títulos del motorsport es un hombre divertido, amable y sobre todo, con los pies en el suelo. Lo ha ganado todo muchas veces y sigue con la motivación de un chaval de 20 años que sueña con ganar un mundial. No confundan con ambición, ya que Bou no se exige más que seguir disfrutando encima de la moto como hasta ahora, y si sigue ganando en los cuatro años de contrato que le restan (hasta 2020), mejor que mejor. Tiene 22, y si gana todos los Mundiales, alcanzaría los 30.

Ha logrado 22 mundiales y es el piloto que más mundiales tiene en el motorsport mundial. ¿Qué siente?

Estoy muy contento. Ya lo dije el año pasado. Hace muchos años que lo que ya habíamos conseguido era más de lo que podía llegar a imaginar. Estamos viviendo un momento muy dulce. Estoy muy contento con el equipo y además hemos renovado (por cuatro años) y esto me genera confianza y me hace ir todavía más cómodo. Este año hemos ido muy bien y hemos conseguido mejorar cosas. Se valora mucho más cuando te retiras, lo asumes más. Cuando estás en activo, no me planteo si alguien tiene más o menos títulos que yo.

Está acostumbrado a que le salga todo bien. ¿Cómo gestiona los días en los que las cosas no salen?

Por suerte, lo he vivido de muchas maneras. He ganado mundiales siendo cuarto y siendo primero. Al tener esa experiencia, por ejemplo un ‘coach’ te puede ayudar mucho, pero por mí solo me valgo, sé como gestionar las cosas y por donde cogerlas. Sin embargo, siempre tienes aquel momento de nervios por muchos mundiales que hayas logrado. Aprendes a superarlos y acordarte de momentos en los que has podido solucionar problemas va muy bien.

¿Cómo supera la presión de que todo el mundo le de por ganador antes de empezar?

Tienes que intentar desconectar. Si fuera así no tendría gracia ni emoción entrenar el día a día. Hay que tocar con los pies en el suelo. No se gana tan fácil como parece. Es como el Barça que ganó el sextete, no quiere decir que fuera fácil para ellos. Se recuerda como que fue un año increíble y que el Barça ganó, pero si Iniesta no mete el gol en el

momento justo... Al final el deporte es difícil. O empiezas día a día desde cero y vas carrera a carrera e intentas hacer las cosas bien, o ganarás pero no durante tantos años seguidos. Si escuchara a la gente y me dejara llevar puede que ni entrenara. Mis rivales tienen un objetivo más fácil que el mío, que es atrapar me. Yo tengo que seguir y la motivación no es siempre la misma, siempre es difícil. Hay que intentar buscar las motivaciones día a día.

¿Cómo consigue mantener la motivación?

Tengo la suerte de que me sale natural. Voy carrera a carrera y no pienso que ya he ganado. No me sale de dentro. Siempre pienso que será difícil, veo que no tengo que cometer errores y sé que habrá carreras en las que sufriré mucho aunque las acabe ganando. Tengo una presión añadida y tienes que saber gestionarla. Por eso intento buscar sensaciones con la moto durante toda la semana. De momento, me ha ido bien así.



Toni Bou, en la Avinguda Diagonal

¿Cree que la gente no da tanto valor a sus títulos al ganar siempre?

Esto siempre pasa, evidentemente. Cuando nos habituamos a algo nos deja de gustar y lo damos por hecho, así somos los humanos. Hasta yo. Es evidente que los títulos ya no se celebran como el primero, porque aquel es una emoción que no se puede repetir nunca más en la vida. Seguir ganando lo valoras más cuando empiezas la siguiente temporada y ves lo difícil que es.

Muchos campeones han llegado a la cima y han decidido relajarse. ¿Se ha planteado en algún momento parar y disfrutar de otras cosas?

Es que yo disfruto haciendo lo que hago. Seguramente, si me quitaras la presión, los nervios y la competición, ya te digo ahora que entrenando no me lo pasaría tan bien. Cuando tienes un objetivo y ves que aunque gane tengo rivales que hacen algunas cosas mejor que yo. Al equipo lo intento apretar siempre, diciéndoles que el resto de equipos han mejorado la moto y hay que mejorar cosas. Si consigues algo y no lo has trabajado, al final no tiene gracia. Entreno y voy que mejorando. La sensación de mejorar aunque tenga 30 años es lo que hace que tenga la motivación. Además, no escondo que soy un enfermo de lo que hago. De lo que más disfruto es haciendo trial y esto es una gran suerte. Me gusta mucho el motocross, jugar a fútbol, pero si lo hago cada día me aburro. En cambio, el trial no, y es lo que me hace mantener las ganas de seguir compitiendo.



Toni Bou (Repsol Montesa HRC), campeón del Mundo de Trial, visita la redacción de Mundo Deportivo

¿Sabe desconectar?

Evidentemente. Si no supiera desconectar no sería como soy. A veces incluso me paso. Cuando desconecto, lo hago en exceso, me gusta mucho pasármelo bien y divertirme. Pero eso en el deporte es difícil, porque pasarlo bien implica otras cosas como desorden de horario en vacaciones y otros desórdenes que no son positivos pero que te hacen volver muy fresco y a mi me sirve.

¿Qué le gusta hacer?

Lo que no me da tiempo a hacer durante el año. Estar con mis amigos, salir por las noches... Para deportistas que estamos gran parte del año fuera, al final, cuando la novia te dice de ir de vacaciones, para ti estar en casa con la familia, saliendo y teniendo un desorden horario, es como estar de vacaciones. Pero cuando llevas tres semanas así, ya quieres volver a coger el ritmo. Cuando estoy de vacaciones pienso 'bueno, todavía no me tengo que retirar porque llevo tres semanas en casa y ya no hay nadie que me aguante porque quiero hacer algo''

22 títulos. ¿Se ha comprado un almacén para ponerlos?

(Risas) Los vamos repartiendo entre la fábrica, el museo en Vasella, en casa de mis padres y en la mía también tengo cosas. Que vayan llegando más.

Cuando va al lado de Marc Márquez puede ver de cerca toda la gente que le sigue. ¿Le gusta poder competir y ser más invisible que él?

Es una gran suerte. Al 99% de los deportistas nos gustan que nos reconozcan, pero que no te agobien. Es una gran suerte. Me ha costado mucho que me reconozcan y que la gente valore tanto mi trabajo como ahora. He tenido que ganar 22 Mundiales, y si hubiera ganado 5 como los que tiene Marc hubiera estado bien pero no habría llegado a este punto. Contento porque me reconocen pero estoy en el punto justo de disfrutar de esto sin que me lleguen a agobiar. Es un compromiso muy bueno.

¿Hacéis broma con este tema con Márquez?

Coñas, muchas. De esto y de todo. Sobre todo, cuando vamos a hacer un acto de Repsol y vas por el aeropuerto y vas vestido normal, hay una diferencia increíble. Es ahí cuando a él se lo comen y nosotros vamos por ahí tranquilos y le tengo que hacer de

guardaespaldas. Es increíble lo bien que lo lleva Marc, tiene una sonrisa para todos aunque venga cansado de algún acto y se tiene que valorar.

¿Cómo lo lleva ella?

Bien. A ella le guste que me lo pase bien y que disfrute y está contenta con esto. No e gusta que viaje tanto. Es una parte muy importante para un deportista, tener gente a tu lado que te apoye, te ayude, esté al 100% contigo, y sobre todo que no te de problemas.



Toni Bou (Repsol Montesa HRC), campeón del Mundo de Trial, visita la redacción de Mundo Deportivo

¿Es supersticioso?

Tengo manías, pero no soy supersticioso. A veces me gusta ir al mismo restaurante en el que recuerdas que fuiste antes de ganar alguna vez. Más que nada son recuerdos de cosas que te han funcionado. También cosas con la moto y tonterías con el mecánico.

¿Se ha planteado iniciar otros proyectos alejado al trial?

Ahora he empezado un proyecto con Naturlandia, en Sant Julià de Lòria que tiene muy buena pinta, de hacer excursiones con motos eléctricas. Cuando tengamos los permisos dispondremos de una parte de la montaña para hacer excursiones y montaremos una pequeña atracción Toni Bou en la que habrá motos eléctricas para niños pequeños y un monitor y a parte un área de trial en Naturlandia en la que haremos cursillos e intentaremos que salga algún piloto de nivel en Andorra.

¿Qué opina de Busto? ¿Es su gran relevo?

Con Busto me llevo muy bien, somos muy amigos. Le he entregado todo mi potencial. Busco poder encontrar una gran motivación en mi día a día y Jaime me la está dando. Entreno como si tuviera 20 años. Puede que con 26 años entrenara menos que ahora, porque veo que él viene y que ha llegado el momento en el que estamos a un nivel muy

similar. Serán unos años muy emocionantes porque estará muy ajustado. Me noto bien y será muy divertido.

¿Le cansa que la gente le pregunte qué hará en el futuro?

No. Ya está bien que la gente pregunte. Me gustaría probar cosas, pero el trial no es como MotoGP, en el que puedes estar haciendo motocross casi cada día, coger un gran nivel y probar suerte allí. Si quieres estar a un gran nivel en trial tienes que entrenar cada día y no te puedes permitir ninguna lesión tonta porque te afectaría mucho. Me gustaría probarlo todo. Todo lo que sea motor y gasolina me gusta, pero no tengo tiempo. Y si me planteara probarlo, me gustaría prepararme para tener un nivel mínimo competitivo para intentar algo.

¿Ha tenido ofertas?

El Dakar por ejemplo, lo he mirado desde muy lejos. Estando Honda o pilotos como Barreda, amigo mío, pues hablas más del tema y lo miras más de cerca, pero no me emociona como piloto. Me emocionaría mucho más hacer enduro extremo, enduro indoor o motocross porque lo veo mucho más técnico. El Dakar lo veo más una aventura y a mi me va más la adrenalina. Sí que hay adrenalina porque van a fondo todo el día, pero no me llama tanto técnicamente como otras disciplinas. El enduro indoor es lo que creo que técnicamente haría mejor con más rapidez, pero tampoco creo que me divierta tanto entrenando, y en motocross sí.



Toni Bou (Repsol Montesa HRC), campeón del Mundo de Trial, visita la redacción de Mundo Deportivo

No hablamos de títulos. Hablemos de números. ¿Le gusta más el número 25 o el 30? (Carcajadas) Como número el 25, pero en este caso, el 30 (más risas). Nunca me hubiera imaginado llegar a los 22 mundiales. Si puedo tener 25 bien, y si puedo tener 30, mejor que mejor. Pero es que es irreal lo que está pasando. No ha pasado nunca en ningún deporte. 11 años seguidos y además compitiendo en dos títulos al año. Me merezco no ponerme objetivos porque ya me exige demasiado. No me puedo exigir ganarlo todo en los cuatro años que me quedan de contrato. Sería llegar a los 30 Mundiales. No sería normal después de ganar tantos años seguidos. Sería obsesivo.

¿Y si llegas a los 29 títulos? ¿Le daría rabia no alcanzar los 30?

Te pongo un ejemplo. Hace unos años, llevaba 5 años seguidos ganando todas las carreras del Mundial Indoor, con 28 triunfos. Si ganaba en Pau, en la siguiente carrera en casa, en Barcelona, hubiera alcanzado las 30 victorias consecutivas.

Involuntariamente, da mucha ilusión. Perdí en Pau. He vivido tantas situaciones por las que yo mismo prefiero no ponerme objetivos. Mi carrera deportiva me ha demostrado que cuando me he obsesionado con algo, he estado a punto de perder un título.

¿Entiende a Rossi y su obsesión con el décimo título?

Sí, perfectamente, pero él no está presionado. Si lo estuviera, no se hubiera marchado a Ducati cuando lo hizo. Per ahora se le ha presentado la ocasión. Corre porque disfruta y se lo pasa bien, pero después de todo lo que ha ganado, si no lo logra, Valentino seguirá siendo increíble porque es Rossi. Estoy para ganar, lo intentaré con todas mis fuerzas, pero llegará el día en que no ganaré y lo veré claro. Las cosas desde dentro se ven muy claras. Si veo a alguien mejor, no me enfadaré conmigo mismo.

¿Está preparado para ese momento?

Sí. Creo que lo llevaré bien. Después de todo lo que he ganado, si cuando llegue el momento de perder me vuelvo loco, no creo que fuera muy inteligente y no creo que me lo merezca. El día que no pueda, lo veré, seguro.